

# Postmand Preben træner tøserne



Træner Preben Christensen i et taktisk overvejende øjeblik.

**P**iger og fodbold er en god kombination. De spiller for fornøjelsens skyld, ikke kun for at vinde.

Af RANDI SANDBECK

- Av, det gør ondt. Der der er en, der har trådt mig på knæene....

Når man ikke er større end tobak for en skilling kan det godt give nogle knubs, når man løber rundt på en fodboldbane - og så er det sådan set lige meget, om man har skinnebendsbeskyttere på eller ej.

Men det er nu ikke fordi de er pylrehoveder, de tøser, der spiller fodbold i Nord-Als Boldklub - heller ikke dem, der er begyndere på miniputholdet og er mellem 8 og 10 år.

En lille størrelse er gået uden for banen og har sat sig i det klamme græs. En sko nager og har givet en vable. Hun humper mod

omklædningsrummet og et stykke plaster.

## Træning uden skral

Resten fortsætter træningen under Preben Christensens milde ledelse.

Han går ikke ind for råben og skrigen. Han roser, han opmuntrer, han snakker stille og roligt. Det er nu engang sådan, han kan træne sådan en flok. Han er også den, der ønsker en ordentlig tone blandt spillerne. Et hold er et hold, ikke et hold bestående af grupper, så engang imellem, sådan cirka en gang om måneden, sætter han sig ned med pigerne og får en snak om det at være et hold og det at holde en god tone. Det virker for en stund.

Preben Christensen, der i det civile liv er post, har trænet tøser i flere år. Han har selv to piger, der spiller fodbold, og i mange år har han rejst ud med dem, når de skulle spille kamp. Så blev han træner, og det er gået ham i blodet, siger han. Han kan slet ikke undvære det.

## Hygge og glæde

- Pigerne spiller fodbold, fordi det synes, det er sjovt, siger han. For pigerne er det meget mere end hos drengene det sociale, der betyder noget. De er glade for at spille, de hygger sig, de bliver veninder.

Preben kunne ikke drømme om at skælde sine piger ud. Heller ikke, når de taber 20-0. Al begyndelse er svær, og de skal nok lære det hen ad vejen. Og pigerne, ja de elsker at komme ud og spille kamp, også selv om de taber. De synes simpelthen at det er sjovt at spille fodbold.

## Hårdt græs

Karina på ni år har spillet fodbold i næsten et år. Hun har før gået til håndbold men synes, at fodbold er sjovere. Karina står på mål og det kan hun godt lide, selv om der er gået ret mange mål ind i de kampe, holdet har spillet.

- Jeg har lært at smide mig efter bolden, forklarer Karina, men når vi spiller kamp, så skyder og sparker de altså hårdt. Hårdere, end når vi træner.

- Det er faktisk ikke sjovt at smide sig efter bolden, når de bliver ved med at sparke, forklarer Karina, der absolut ikke syntes det var sjovt at tabe 20-0 til Hørup. I en kamp, hvor NB havde mange chancer, men

brændte dem, som hun siger.

Prebens miniputhold består af nybegyndere og øvede. Dem, der har spillet længe hjælper dem, der er nye. Efterhånden får de alle lært at spille fodbold og en dag, ja så vinder de. Sådan er det gået med andre miniputhold før dem.

NB har i øjeblikket stor tilgang af piger, der gerne vil spille fodbold, men der er altid plads til flere, siger Preben Christensen.

Vil man kigge lidt på spillet, træner minierne på banerne ved Nord-Als Idrætscenter sent onsdag eftermiddag.