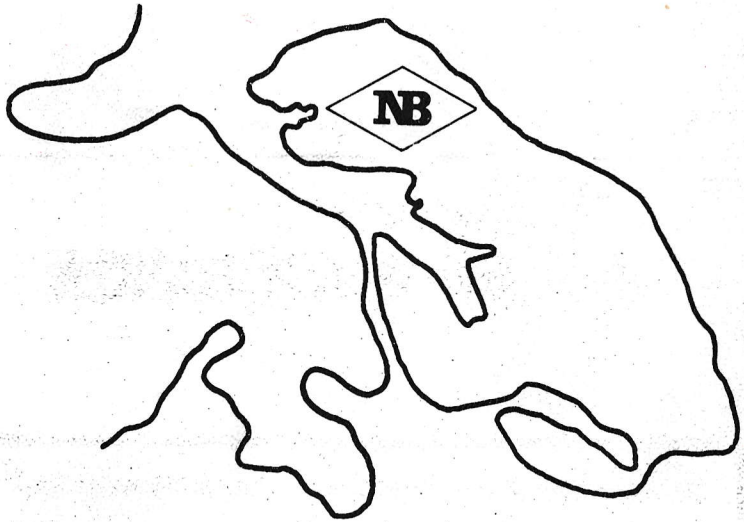


SPORTEN



**NORD-ALS
BOLDKLUB**





NORD-ALS BOLDKLUBS BESTYRELSE

Formand : P. Søndergård, Mågevej 17, tlf. 450403
 Næstformand : Chr. Larsen, Østermarken 21, Stevning
 Kasserer : Peter Hansen, Lærkevej 30, tlf. 451866
 Sekretær : Chr. Kronborg, Sprogøvej 5, tlf. 450644
 Medlem : Peter Glock, Mosevang 28, tlf. 453179

SPILLEUDVALGET

Formand : Verner Petersen, Sprogøvej 10, tlf. 453146
 Træner : Viggo Nielsen, Th.Brorsensvej 74
 Træner : Preben Jæger, Th.Brorsensvej 44

UNGDOMSAFDELING

Formand : Børge Neesgård, Mågevej 50, tlf. 450434

OLD-BOYS BESTYRELSE

Formand : Knud Poulsen, Th.Brorsensvej 78, tlf. 450331
 Kasserer : R. Paustian, Th.Brorsensvej 54, tlf. 450939
 Medlem : Nic. Buchholt, Tranebærvej 6

FESTUDVALG

Formand : Peter Glock, Mosevang 28, tlf. 453179



**BØRNE
 OPSPARING**

Børn koster penge ... desuden vokser børn ... forældre ser det sjældent før det er sket og hvad så ... vær i god tid.

Tal med Sydbank - de taler Deres sprog.

SYDBANK
 - den sønderjyske bank

SPORTEN

Udgiver : Nord-Als Boldklub
 Redaktør : Peter Glock
 Lay-out : Lars Bøcher
 Tryk : E. Lorenzen

Nr. 5

Maj 1973

4. årgang

FEST-I-BY '73

Som bekendt afvikles idrætsugen i år i tiden 15 - 20/5. Alle arrangementer afvikles ved og i Nordalshallen. Festudvalget sender et detailleret program ud til alle husstande på Nordals og vil derfor her nøjes med en kort oversigt over, hvad der vil ske i denne uge.

- ★ Mange turneringskampe i fodbold fra Lilleputter til Serie III.
- ★ SI's amtsstævne i håndbold hele søndag den 13/5 og mange spændende håndboldkampe i løbet af ugen med tophåndbold som afslutning søndag middag den 20/5 i Nordalshallen.
- ★ Fodboldlækkerbidsken torsdag aften: Udvalgt hold fra nordalsiske klubber contra ?????
- ★ Gymnastikopvisning fredag af Børge Kolles springpiger og mellem håndboldkampene søndag middag viser Nordborg Gymnastikforenings Rytmehold hvad de kan.
- ★ De mere showprægede fodboldkampe: NB's trænere contra udvalgt hold fra ungdom (mandag) NB's drenge contra deres fædre (tirsdag)



(04) 45 00 70

HANS SCHMIDT

Ure og optik - Guld og sølv

Løjtetoft 8a - Nordborg - Tlf. 45 00 15

WESTON

fra væg til væg

TONNY PETERSEN

MØBLER

Storegade 69-71 - Nordborg - Tlf. 45 19 31

Vi sætter kvaliteten i højsædet

Havnbjerg Stationskro

Prøv vor berømte anretning.

Grillstegte kyllinger og forårssruller

Anna og Viggo Bomberg

Tlf. (04) 45 10 19

AL FLYTNING

med lukkede flyttevogne udføres, såvel i ind- som udland. - Vi har gode, tørre lokaler til rådighed til møbelopbevaring.

EJVIN BURKAL

Godkendt T. I. R. vogne

Købingsmarkvej 7 - Pøl

Tlf. 45 14 49

NORDBORG KIOSK

W. Neumann

Telefon 450949

·UGEBLADE · AVISER · TOBAK · TIPS ·

Åben hver søndag fra 7 - 12

- ★ "Årets kamp": NORDBORGHOLD contra OMEGNSHOLD (tirsdag) se holdopstilling i programmet!!! Alle tiders tovtrækning mellem NH og NB (tirsdag).
- ★ Brandværnets orkester spiller tirsdag aften
- ★ Det berømte SPARKEBRÆT fra tysk TV-2 (alle dage).
- ★ "TRAGTEN"...sjov nyhed fra håndboldklubben
- ★ Både ved sparkebrættet og tragten er der fine gevinster at hente.
- ★ Børnebiograf fredag (bededag), lørdag og sønd.
- ★ TIVOLI fra onsdag til søndag.
- ★ Solistoptræden på festpladsen fredag (bededag) kl. 17.30 og 20.00 af selveste JOHN MOGENSEN Der er selvfølgelig gratis adgang til pladsen
- ★ Pølsebar
- ★ "OASEN" - et sted hvor man kan hygge sig med kaffe, kager, øl og sodavand til populære priser.
- ★ Onsdag aften i OASEN: Europapokalfinale i fodbold mellem Leeds United og AC Milan (farve TV)
- ★ Torsdag aften i OASEN: Hyggeaften med unde holdning.

- ★ Alle tiders BAL lørdag aften i Nordalshallen med et 5-mands orkester. Entre kun 5.-kr. og vi sælger øl, vand og spiritus til populære priser. Alle er velkomne det er tilladt at medbringe madkurv.

Til sidst gør vi opmærksom på den udskrevne TEGNEKONKURRENCE i anledning af FEST-I-BY '73, hvor alle unge på Nordals under 15 år kan deltage. Lav en tegning om et eller andet fra fodbold eller håndbold, helst i farver (A4-format 21x30cm) med navn adresse og alder på bagsiden og aflever den senest den 12. maj i Nordalshallen (kiosk) De tre bedste tegninger præmieres.

SØNDAG den 20. MAJ



kommer hele Danmark's **GITTE** og **FARMAND** og optræder på festpladsen kl. 17 og kl. 20.



VEL MØDT PÅ SPORTSPLADSEN - FESTPLADSEN OG I NORDALSHALLEN I UGEN FRA DEN 13.5 TIL 20.5 '73
Festudvalget

ret til ændringer i programmet forbeholdes.



Slotskroen

Karin og Svend Jessen
Storegade 55 6430 Nordborg
Telefon (04) 45 06 67

ANDELSBANKEN

NORDBORG AFDELING

- en bank De kan regne med!

RAS' TAXI
TLF. 45 07 76

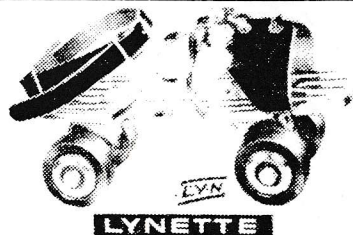
Sportsartikler

Lorenz Andersen ^{Als}
STORMAGASINET I ISENKRAM

Sønderborg - Tlf. (04) 42 35 57

Nordborg - Tlf. (04) 45 16 58

VIL DE I KONDI?
DA KØR "LYN"
RULLESKØJTER



PEHAMA, MJELS 6430 NORDBORG

fortsat fra sidste SPORTE

HVAD FORSTÅR MAN VED KONDITION ?

(Viggo Nielsen)

Hvad skal vi så lægge i ordet træning? Ved konditionstræning forstår man den træning, der hurtigst giver den grundkondition, der er nødvendig for at spille fodbold. D.v.s. en iltoptagelse på 65 ml. ilt pr. min. pr. kg. også kaldet et kondital eller testtal på 65. Dette mål skal være nået inden turneringens start, så der herefter kun er tilbage at vedligeholde træningstilstanden. For at forbedre lungeventilationen, overførelsen af ilt til blodet, og transporten i store blodmængder, skal der bruges én form for træning, mens overførelsen til musklerne kræver en anden form (mælkesyretræning). Men et fælles træk er at ingen forbedring sker uden hårdt, surt arbejde. Der findes ingen genvej så som piller eller lignende medikamenter, der kan hjælpe én i hurtigere kondition. Fodboldspillere vil jo gerne træne med bolde, og af hensyn til optræning af nerve- muskelforbindelserne skal så meget som muligt af træningen



FORSIKRINGSAKTIESELSKABENE
NYE DANSKE LLOYD
NYE DANSKE LIV

KAJ LASSEN
Løkken 4 - Nordborg

Kontor: Jernbanegade 46
Sønderborg
Telefon 42 18 64



Frugt - Grønt

Konserves

Thorvald JENSEN

Storegade 7 - NORDBORG - Telf. 45 03 66



Ejnar Lorenzen

købmand Turøvej 42 Kirkeby .45 00 55

**Rekord Vask
og rullestue**

Våd vask - Tør vask - Rulle- og strygevask
VI HENTER OG BRINGER

Holmgade 6 - Nordborg - Telf. 45 12 38



Slagteri

&

Pølsemageri

K. STERNBERG

Storegade 56 - Nordborg - Telf. 45 17 15

Man
går da
ind
til

damkjær
DAMEKONFEKTION

Til KRANSEKAGE med hjem

fra

*Alex's
Conditøri*

Højbjerg
Burikscenter
Tlf. 45 17 60

Danbo
Nordborg
Tlf. 45 17 61

**NORMANNIA
FORSIKRING**

Jes Christensen
Th. Børsensvej 78
Telefon 45 09 72

Helmer & Jørgensen
NORDBORG - NORDBORG

NORDBORG - TLF. 45 17 50

Alt i el-køkkenudstyr *



*ABC
A. Bogesen & Co*

Storegade 30 - 32 - Tlf. 45 15 40
Nordborg

**Jepsens Lillebiler
og Turistbusser**

Lavensby

Ring - når De skal køre
- til tlf. 45 13 68

OFFSETTRYKNING
DUPLIKERING
FOTOKOPIERING
udføres hurtigt
og til rimelige priser

E. LORENZEN

STOREGADE 79
TLF. 45 18 05

FORSIKRING

tegner man hos

HAINS LORENZEN

TLF. 45 18 05
STOREGADE 79

M. PERREGAARD A-S

6430 NORDBORG
Tlf. 45 01 50

6474 SKOVBY
Tlf. 44 44 00

Korn - Foderstoffer

Brændsel - Byggematerialer

FINMANN
ko

Tlf. 45 16 25
- ET HELT HUS FYLDT MED SKO

FIND INSPIRATION TIL
DERES HJEM HOS:

VOIGTS *Møbler*

Løjtertoft 26-30, Nordborg
Telf. (04) 45 14 32

Jens Knudsen

HERRE- OG DRENGETØJ

NORDBORG
STOREGADE 28
TELF. (04) 45 19 75

foregå med bolde, men konditionen kan ikke optrænes i boldspil i tilstrækkelig grad, da man ikke bliver presset tilstrækkeligt.

Lunge - hjerte kredsløbets forbedring kommer ved langvarig fuldbelastning. Hvad er så fuldbelastning? Det er den belastning, der svarer til den største iltoptagelse spillere kan klare uden iltunderskud. Jeg mener det vil være muligt med 1 times løb 3 gange ugentlig i forårssæsonen at opnå testtal 65. Vel at bemærke hvis sidste års træning først slutter til jul, så pausen ikke bliver på mere end 14 dage.

(fortsættes i næste SPORTE)

FRA OLD-BOYS AFDELINGEN

Træningen er nu i fuld gang på banen ved Havnbjerg skole, hvor også nye medlemmer er velkommen.

Vore turneringskampe spilles onsdage efter følgende plan:

Old - Boys B				Old - Boys A			
DATO				DATO			
2.5	h	Svenstrup	u 13.6	2.5	u	Ulkebøl	h 20.6
9.5	u	Ulkebøl	h 20.6	9.5	h	Sønderborg	u 27.6
16.5	h	Egen	u 27.6	16.5	u	Augustenborg	h 4.7
23.5	u	Lysabild	h 4.7	23.5	h	Broager	u 1.8
6.6	u	Sønderborg	h 1.8	30.5	u	Notmark	h 8.8
				6.6	h	Bov	u 15.8
				13.6	u	Hørup	h 22.8

**Bogføring, skat,
revision og
momsregnskab**

CHR. KRONBORG

Sprogøvej 5 - Nordborg
Telf. (04) 45 06 44

LANGESØ

BAGERI

og

CONDITORI

N. WERNER

Tlf. 45 17 53 - Langesø

RUTEBILSTATIONENS

KIOSK

AVISER - BLADE

Tlf. 45 14 28

TOBAK & CHOKOLADE

Åben søndag til kl. 14.

... man køber det hos

KAMPER

STOREGADE 77a NORDBORG

TELEFON 45 17 44

SLAGTERFORRETNING

Fr. J. J. Jensen

Nordborg - Telefon 45 14 06

NORDBORG BOGHANDEL

KAI MØLLER



Telf. (04) 45 14 62

HAFNIA-FORSIKRING

Peter Mattesen

Mads Clausensvej 1 - 6430 Nordborg

- ring 45 02 05

KØRESKOLE

Velegnet skolevogn
og eget
TEORILOKALE

N. BOYSEN

KØRELÆRER

Søbakken 2 Nordborg

Telefon 45 00 96

Høry Nielsen

malermester
Tlf. 45 18 52 - Østerhaven 11 - Nordborg

STØT
Nord- Als Boldklub

BLIV MEDLEM AF
BOLDKLUBBENS VENNER!

Henv.: Jørgen Petersen,
Telf. 45 07 28

SÅDAN GIK DET I APRIL (af Verner Petersen)

Lad os begynde med det glædelige. Efter nogle overvejelser besluttede vi at overtage Broballes kampe i serie VI, for der har været så stor en tilgang, at det kunne lade sig gøre. Fjerdeholdet vinder så stort, kunne der bare blive lidt til de andre hold, men fortsæt bare.

Tredjeholdet startede jo som vi nok regnede med, men bliver der også vist vilje og energi, så skal resultaterne nok komme.

Men så kommer klubbens store smertensbarn, så ved alle hvem der er tale om, nemlig andetholdet. Det værste ved det er, at det er gode boldspillere, men det er ligesom der mangler noget energi. Skal de møde et af topholdene, går de til den med fynd og klem, og så går det rigtig godt, men vi skal have det frem i alle kampe.

Førsteholdet fik en god start, men vi må jo se i øjnene at det er et ungt hold, så de unge skal jo lige spilles ind først, de spiller godt allesammen.

J. NØRRELYKKE
Tlf. (044) 53441 - NORDBORG

Følg strøget

TIL
NORDBORG FARVEHANDEL

HENNING LARSEN
Storegade 62 tlf. 45 16 69

Mobil Quick Service



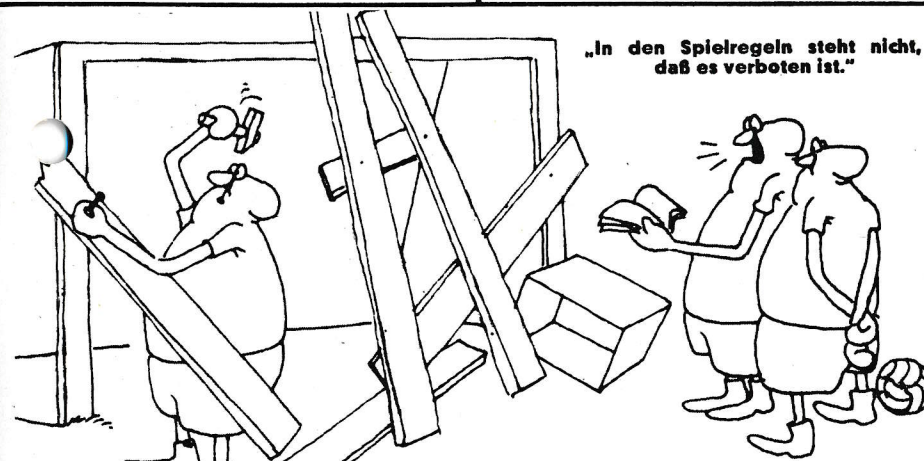
Peter D. Andersen

Løjtertoft - Nordborg - Tlf. 45 15 47

Radio
CHRISTENSEN

Storegade 4 - Nordborg - Tlf. 45 14 26

Søndergade 7 - Guderup - Tlf. 45 81 10



Ynglingene har et godt hold, og der er mange talenter at hente der, hvis de bare bliver ved.

Kæmp alle mand på alle hold, og få stor tilfredshed ud af det både for jer selv og publikum.

Så lige en appel til publikum. -Når der er hjemmekampe, så lad være med at rakke sådan ned på spillerne hvis ikke det går som I synes det skal, det bliver det ikke bedre af, tværtimod. Vi kan alle se hvordan det skal gøres, men kom og vis det.

Erik Jensen

Oliefyr - Centralvarme og sanitet
aut. gas- og vandmester

Lærkevej 87 - Langesø - Tlf. 45 05 65

uno X

TELF. 45 15 49

STEFFEN STEFFENSEN - NORDBORG

H. G. HUSHJÆLP

v. H. Callesen - Storegade 29 - Nordborg - Tlf. 45 03 34

Autoriseret EL-installationsfirma

Reparation af samtlige husholdningsmaskiner

JØRGENSEN & RASMUSSEN

Malerforretning

OKSBØL - 6430 NORDBORG - TELF. 45 12 94 - 45 04 68

FRA UNGDOMSAFDELINGEN

MÅNEDENS HOLD

Vi har kåret Lilleput A til månedens hold for den gode start de har fået. 3 - 3 mod Haderslev K.F.U.M. og en sejr med 6 - 0 over Åbenrå II er virkelig en præstation.

MÅNEDENS SPILLERE

For piger blev det Gitte Thomsen og for drenge Lilleput Kim Olsen. Vi ønsker jer hjertelig tillykke !

NY ADRESSE

Børge Neesgård, Mågevej 50, Langesø,
tlf. 450434

TEGNEKONKURRENCE

Vi håber på, at også mange NB-unge deltager i FEST-I-BY tegnekonkurrencen. Læs mere om det andet steds i bladet.

BALTICA[®]
FORSIKRING

KJELD ANDRESEN
Assurandør
Storegade 4 Nordborg
Telefon 45 1535



Mekaniker Viggo Lausten
Havnbjerg
Telefon 45 1460

Søby kro

STEDET HVOR STORE NAVNE UNDERHOLDER
OG GLADE MENNESKER MØDES -

telefon 45 10 46

Nordborg Dampvaskeri

v/ Erik Rudbeck
Telf. 45 14 79 Ridepladsen 3

I FÅ LINIER...

VEM VAR HELDIG ?

Lodtrækningen ved sidste filmaften om 3 klub-
emblemer gav følgende resultat: nr. 37, nr. 63,
nr. 88. Ungdomsspillere som har fået en seddel
med et af disse numre, kan afhente emblemet hos
Børge Neesgård.

NYT HOLD

Som nævnt i dagspressen har N.B. nu også fået
et fjerdehold. Broballe har trukket sig i serie
6 og N.B. har afløst Broballe. Med dette hold
har N.B. ialt 22 (!) hold i ilden.

TRADITIONEN TRO

indbyder Festudvalget også i år til PINSEPARTY
Lørdag den 9. juni 1973, denne gang på Havn-
bjerg Stationskro. Mere om arrangementet i
næste SPORTEEN, men reserver dagen allerede nu.

Raeder

MALERFORRETNING
HOLM
TELEFON 45 13 95

NØRGAARD

TRICOTAGEHUSET
Storegade 31 - Nordborg

Helmuth Hansen

Blikkenslagermester - Centralvarme
og sanitet

aut. gas- og vandmester

VVS-INSTALLATØR

Bækgade 2, Nordborg, tlf. 45 16 54

GYNTHER MOOS

AUTOVÆRKSTED

Storegade 66 — NORDBORG — Telf. 45 03 99

SYD- OG NORDTYSKE KLUBBER

ønsker at spille venskabskampe med vore ynglinge-
hold. I august kommer den sydtyske klub SV Was-
seralfingen på besøg, Nord-Als Turistforening
er formidler.

Den anden klub, Bergedorfer SV fra Hamburgs om-
egn har henvendt sig direkte til N.B. og kampen
skal spilles pinselørdag. Begge klubber gæster
Nordals som campister.

TIL SIDST EN TAK

til de mange damer som har sørget for, at vort
sidste spillermøde er blevet en så stor succes.
Det var alle tiders kaffebord I leverede

**HVORNÅR
VAR DET
NU, DET VAR**

Hvornår var fodbold-
VM i Frankrig ?

Skriv det rigtige årstal på en seddel med
navn og adresse og aflever den til din
træner, holdleder eller til redaktøren senest
den 1. i den efterfølgende måned.

Støt vore
annoncører

„Chiki”
LÆDERVARER

NORDBORG TLF. 45 04 29

Støt vore
annoncører

HOKI
KØBMANDEN

Bent Lausten

Købmand

Tlf. 45 15 03



HANDELSBANKEN

- også ungdommens bank

Der er også sport i at kunne
køre bil på den rigtige måde!

Lær det nemt og bekvemt i

NORD-ALS KØRESKOLE

J. BRODERSEN

Mågevej 4 - Langesø - Tlf. 45 17 55



DE ER ALTID VELKOMMEN PÅ

**NØR
HERRERED
HUS** TELEFON 45 05 35

N. Skov

MANUFAKTUR
KONFEKTION
NORDBORG

GARDIN
C.S. Knudsen Huset

Storegade 33 Nordborg Telf. (04) 45 14 40

ALS MOTOR ^{GM} FORHANDLER
6430 NORDBORG TLF (04) 451818

Bageri- og conditori
Stort udvalg i frisk
og lækker brød

KURT MADSEN
Holmgade 7 tlf. 45 14 34

