4-2-73.



Der bliver bestilt noget i kondi-lokalet. På det første billede til venstre er Rainer Franke ved at måle pulsen på Frede Gissel. På det andet billede er Preben Jæger ved at teste Frede Gissel.

Hjælper beboerne med kondi-lokale

Tidl. mesterbokser tester også NB

Tidligere vesttysk mesterbokser Rainer Franke, 29 år, har slået sig ned i Danbo-blokkene på Nordals, hvor han nu er i gang med at lave kondirøning for beboerne en gang om ugen.

– Vi bor jo lidt væk fra centrum, og det koster penge at gøre et eller andet sted hen, siger Rainer Franke, der er uddannet som sportsleder.

– Derfor har jeg startet et kondi-lokale i kælderen, Egevej 68, hvor alle beboere i Danbo-blokkene kan få styrket deres kondition.

I øjeblikket er der 15 hver onsdag aften, og blandt deltagerne er flere damer. Beboerne er vældig tilfredse med Rainer Frankes initiativ, og allerede på nuværende tidspunkt kan de mærke fremgang i deres kondition.

Det er ikke alene beboerne i Danbo-blokkene Rainer Franke hjælper. Også Nordals Boldklub's seniorspillere er blevet testet i kondi-lokalet, og det skal de en gang til, inden turneringen begynder.

Også sauna

Kondi-lokalet består af to motionsribber, to kondicykler og desuden er der sauna til otte personer, så man kan også få lejlighed til en rigtig svedetur.

Rainer Franke har bokset 187 kampe, har kun tabt 4 og bokset en del uafgjort. Resten har han vundet.

Salle