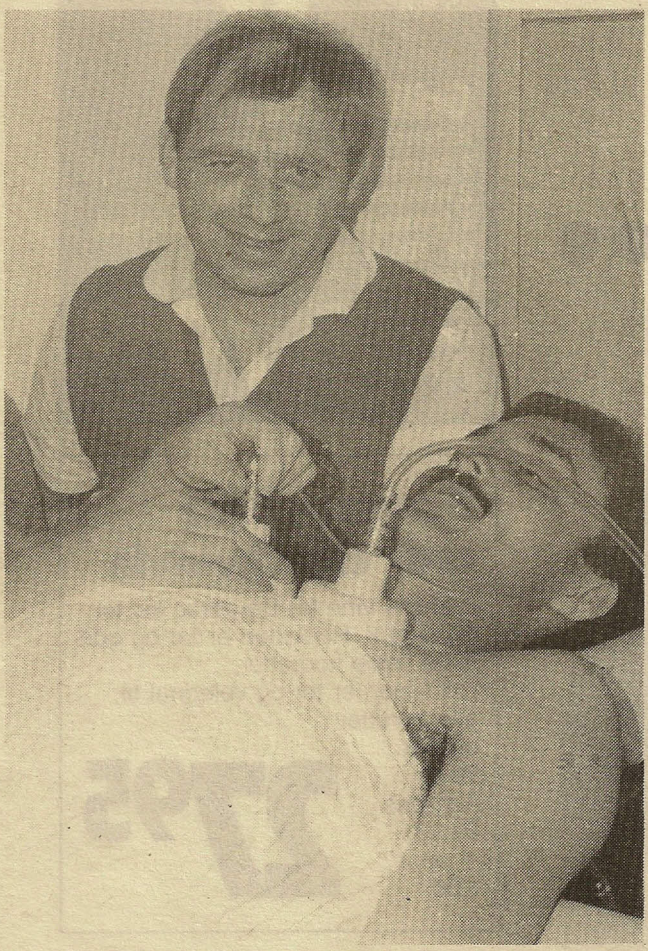
Vacusac hjælper skadede spillere

Nordborg Boldklubs serie 2-hold opretter skaderne hurtigere ved hjælp af Vacusac.



Per Albæk. Serie 2's angribsspiller får sig en tur i Vacusac'en, medens Peer Christiansen ser til.

18 spillere i Nordborg Boldklub er så heldige at kunne bruge Frede Madsens Vacusac-anlæg i Guderup til hurtig genopretning af skader i bentøjet.

Det er nemlig ikke så få spark en fodspiller bliver udsat for i løbet af en sæson. Gennemsnitligt er der 1 skadet spiller pr kamp i de hjemlige turneringer på amatørplan, mens der i professionel fodboldkredse opleves en meget højere skadesprocent.

Det har vist sig, at behandling med vacuum hjælper spillerne igennem de værste smerter. Vacusacbehandlingen går ud, ved hjælp af undertryk, at skabe et øget blodomløb i kroppen. På den måde bliver affaldsstofferne hurtigere renset ud af kroppen, og samtidig med dem, vil smerterne fra f.eks. fibersprængninger, muskelsmerter og blodansamlinger forsvinde allerede efter to behandlinger. Det betyder for den skadede fodboldspiller, at han eller hun hurtigere kan komme i gang med genoptræningen, for på den måde at komme det skadede område til livs.

Den øgede blodgennemstrømning gør at vævet fremmer helingsprocessen og modvirker samtidig dannelsen af arvæv.

Skulle en fodboldspiller istedet ty til en medicinsk behandling af skaden, ville en læge ved sværere skader givetvis ordinære total ro og smertestillende præparater i op til flere uger. Men aktive sportsfolk, og i særdeleshed professionelle kan ikke undværes så længe, og bruger derfor i mange tilfælde Vacusac som udgangspunkt for behandling af skader.